

Estructura de revisión de Saltos

Posted Saturday, February 23, 2002

Por **Jack Jefferies**

Traducción: Gustavo Eduardo Reyes

En el interés de crear un ambiente de entrenamiento positivo y promover el estado óptimo de la mente para el aprendizaje, se ha desarrollado una estructura de revisión de saltos que coloca la mayoría de responsabilidad en manos de cada participante.

Responsabilidades del Coach/ Moderador

- Afirma el equipo y las metas individuales:
- Indica cosas positivas.
- Asegura que el grupo sigue el plan previsto.
- Sigue a cada individuo, afirma sus pensamientos, y resalta las cosas que pueden haberse olvidado.

Responsabilidad de los participantes:

- Escucharse.
- Indicar cosas positivas (sobre cualquiera)
- Remarcar cosas que necesitan mejorarse (sobre ellos)
- Planificar como puede mejorarse.
- Fijarse metas inteligentes.

Trabajando este sistema se aumenta la curva de aprendizaje. Escuchar los errores y las autocorrecciones de los otros, le permitirán aprender de ellos, lo que es una manera mucho menos dolorosa de aprender.

Felicitar a sus compañeros por su actuación, refuerza su autoestima, impulsándolos a ir más allá. Reforzar las actuaciones correctas, los ayuda a mantenerlas en la memoria, aumentando las oportunidades de repetirlas.

Resaltar uno mismo sus propios errores, evita que se los señalen. El decir uno primero sus errores, no deja lugar a acusaciones molestas de sus compañeros. Creará un sentimiento más profundo de propiedad del error y aumentará su responsabilidad para corregirlo.

Colocar objetivos a alcanzar de salto en salto, lo mantendrá despierto y enfocado en lo que está haciendo. El sistema lo ayudará a comprender que está bien cometer errores, ya que da lugar para aprender de ellos.

Airspeed 4-Way Training Work Book

©1998 – Jack Jefferies, Airspeed – All Rights Reserved